

周成刚 孙涛 | 主编

对话青年 逆风中成长

30名留学青年
改变人生的故事



两代留学人的追梦决心和毅力
写给中国普通家庭的留学规划

从普通院校到世界名校，
人生的标准答案由自己书写！

赵小雪

15岁独自赴美，
在北野山中学寻找到更适合自己的教育



为了寻找更适合自己的学习模式，2019年，15岁的赵小雪只身前往美国，开启了寄宿美高的生活。经历了近3年的磨合，小雪变得更加独立、成熟，那双曾经稚嫩的翅膀逐渐变得丰满、有力。

转战美高，探寻更适合自己的教育

一开始，小雪也没有想过要在高中阶段就出国读书。彼时，小雪所在的中学在当地公立学校中是数一数二的存在，她的成绩也一直排在前列，她是老师眼中的好学生、同学心目中的好班长。

此前，她与家里人达成的共识是本科阶段再出国念书。然而，进入初中之后，小雪明显感到不适应。“比如我非常喜欢主持和辩论，想要去参与一些活动时，老师就会劝说，让我去学习，表示考试成绩才是最重要的。”小雪表示，“我知道老师这么做也是为我好，但我并不想因为考试而放弃我自己的一些兴趣，我也不希望初中三年的学习只是为了考试，我想去看看这个世界到底是什么样的，想认识更多的人。”

2018年的暑假，即将升入初二的小雪跟父母提出，想要在高中阶段就前往美国学习。听到这个消息的父母并没有感到特别惊讶，他们原本就有送小雪出国读书的计划，而小雪的请求只是将留学计划提前了。

考虑到小雪的年龄尚幼，此时离家，父母终归有些不太放心。为此，小雪与父母进行了一次深度的讨论。时至今日，小雪妈妈仍然记得，小雪思路分明、条理清晰地跟她讲述为何想去美国读高中、自己对于国内升学体制的理解以及自己对未来规划的看法。这一番话语证明了想去美国读高中并不是小雪一时的突发奇想，而是经过了深思熟虑之后提出的想法。

小雪妈妈很欣慰，也很开心女儿有独立的思考和独到的见解。虽然让女儿独自去美国学习还有很多生活方面的问题需要考虑，但小雪妈妈相信女儿有能力自己去克服这些困难。“从小到大，只要跟孩子有关的事情，我和小雪爸爸都会征求她的意见。虽然孩子很小，但是我们一直都把她当成一个独立的个体去对待，我们是平等的关系，所以当小雪跟我们表示想要早一点去看外面的世界时，我们所能做的就是尽可能地支持她的想法和决定。”小雪妈妈表示。

赴美访校，在申请准备中不断争取机会

由于转战美高的决定比较仓促，小雪还需要做很多准备，除了利用课余的时间进行托福、SSAT (Secondary School Admission Test, 美国中学入学考试) 等标化考试的学习备考，选校也是美国高中申请中非常重要的一个环节。

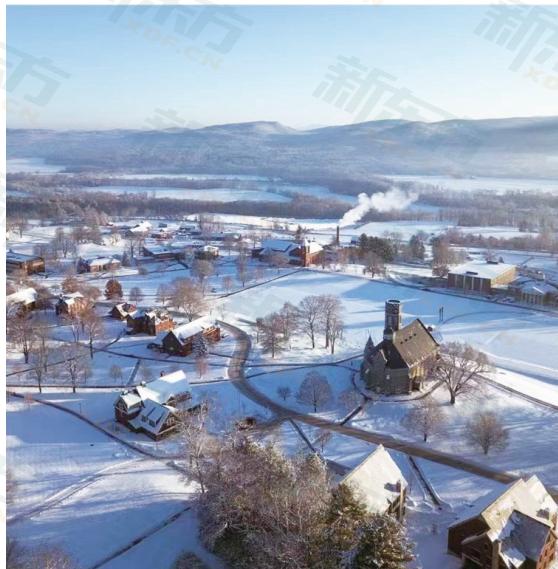
与申请本科或者研究生不同，美国高中对于申请者的考查因素非常全面，除了常规考查学生的成绩、背景、个人综合素质等，对于学生的性格是否匹配、学习能力是否能适应以及求学意向是否强烈等都有所考量，毕竟每个招生官都希望自己所发的每一封 offer 是“双向奔赴”的。因此，访校对于申请人及学校来说都是一个双向选择的过程。

初二的寒假，小雪和家人来到美国，对 12 所高中进行了实地走访。正如不同的历史沿革造成了中国南北方之间的文化差异一样，不同文化积淀下的美国东西部同样形成了气质各异的学校和风格迥然的教育文化。美国东部的学校大多保留了从欧洲带来的悠久传统，有着庄重、自律而又灵活的教育模式；西部的学校则大多延续着拓荒、创新的自由主义精神，教育风格更具有实用性。

走访的过程非常顺利，在每一个校园导游的指引下，小雪对 12 所学校的校园氛围有了比较直观的感受，对于各个学校的教育模式以及偏爱的学生性格也都有了初步了解。其中，北野山中学是她最为心仪的。“因为我性格比较活泼，也不喜欢被管束太多，北野山中学不论是教育模式还是课外活动方面都比较开放而自由，当时就觉得这个学校特别适合我。”

北野山中学创立于 1879 年，坐落于马萨诸塞州西部的吉尔镇上，濒临康涅狄格河，景色宜人。学校采用 College Programme 的教育模式，即模仿大学课程模式，一个学年分为两个学期，每个学期学生只需要修学三门课程即可。虽然课程数量较少，但每天的课堂时间却并不短，每堂课 80 分钟的教学时间可以让老师更加深入地探讨当日所学的话题、提供更多样化的教学实践，同时也能给予每位学生更多的关注。对于学生而言，较长的课堂时间可以帮助

他们更好地消化当日所学内容，并有充足的时间与其他同学进行充分的探讨，从而得到更为深刻的理解。



冬天的北野山中学

作为美国著名私立学校之一，北野山中学对申请学生的要求比较严苛，除了要求申请学生GPA、托福及SSAT成绩非常优秀之外，还要对学生此前的教学背景进行审核。对于就读公立学校的小雪来说，她并没有非常大的申请优势。

“这些比较有名的美国私立中学大多倾向录取来自国际学校的学生或者是之前有留学背景的学生，这些学生大多有丰富的活动经历和多年的全英语教育背景。”小雪表示。在走访北野山中学前，小雪已经获得了100+的托福成绩以及SSAT99%的高分，然而即便如此，她也没能获得该中学的一个面试机会。

虽然没能获得展现自己的机会，但小雪并不气馁。回国后，她又给北野山中学写了一封自荐信，表明虽然她没有特别丰富的活动经历，也没有长期沉浸在纯英语的教学环境中，但她是一个有恒心、肯坚持且勇于争取的女孩。从小

到大，她一直练习跳舞，即使没有很多的展示平台，她也因为热爱而坚持着；公立学校提供的活动不多，但只要是小雪喜欢并合适的，她都愿意去争取每一个参与的机会。在那封信中，小雪表示只要给她机会，她一定能为学校做出一些不一样的贡献。

或许是被小雪强烈的求学意愿所打动，2019年5月底，北野山中学向她发来了邮件，表示愿意尽快为她安排一次面试。

终获心仪 offer，奔赴梦中学校

终于争取到一次宝贵的面试机会，小雪既兴奋又紧张。兴奋是因为终于能有一次自我展示的机会；紧张则是由于时间比较紧，人肯定是去不了美国了，只能进行网络面试。

与面对面的面试不同，在网络面试中面试官会更加注重对学生在实际生活中语言运用能力的考查。为了把握住这次难得的机会，小雪做足了功课。她把网站上能搜索到的关于北野山中学面试的信息以及自己感兴趣的点一一记录下来，进行反复模拟练习，为即将到来的正式面试做好充分的准备。

面试过程非常顺利，效果也很好。过了几天，小雪就收到了来自北野山中学的 offer。“当我拿到 offer 的时候，就有了那种终于尘埃落定的感觉，就是那种那么久的努力终于没有白费、能去自己想去的学校了的感觉。”小雪感叹道。

美高生活初体验，学习生活并不轻松

在北野山中学的生活比小雪想象中压力更大。初来乍到，生活上的问题琐碎，学业上的压力更是她始料未及的。

北野山中学非常重视学生的平时成绩，每周一次的小考成绩会计算在学生的平均分权重当中，这也让学生在日常的学习考试中不能出现重大的失误，不然会对最终的课业成绩造成一定的影响。“虽然国内的中学老师也经常跟我们

强调平时成绩很重要，但只要最后的成绩没有什么大问题，平时的学习压力就会小一点，不像现在，感觉几乎每天都没有什么喘息的机会。”小雪说。



小雪作为学生代表在北野山中学校庆上发言

期末考试周更是压力倍增，网上关于“美国高中学生每天喝4杯咖啡，4点起床，拿4.0成绩”的传言在这里得到了真实的印证。每到期末考试周，小雪学校食堂里的咖啡和咖啡杯子都不够用。“要是去得晚一点，基本上就没有咖啡了，只能等新的做出来，那通常需要较长的时间。”

在与小雪联系的前两周，她刚刚结束11年级第一学期的期末考试，对于期末考试周的情景记忆犹新。“尤其是现在11年级，大家都想着拼一拼，所以基本都是这样的一个状态。”小雪解释道。

为什么11年级这么重要呢？

面对这个疑问，小雪表示，美国大学在处理本科申请时会重点看学生11年级的成绩。经过了9年级和10年级的磨合，基本上大多数学生已经确定了自己的兴趣和方向，因此11年级是能够重点体现学生兴趣和个人学习能力的一年，大学也会对学生11年级的成绩分外重视。同时，11年级也是距离申请大学最近的一年，如果学生进行本科部分专业的申请的话，12年级很多课程的成绩还没出来，而这时11年级的成绩就会成为重要的参考。

疫情下的留学生活

2020年，新冠肺炎疫情全球蔓延，小雪的学校也不可避免地受到了影响。

为了尽量减少新冠肺炎疫情对学生们学业的困扰，学校采取“线上+线下”并行的授课模式，并将原先的每学年两个学期改为三个学期，每个学期修两门课，课堂时间也从80分钟延长至90分钟。然而，在小雪看来，每学期门数减少、课堂学习时间有所延长等教学模式的调整并没有让学习质量如疫情前一样。学生上课均被要求佩戴口罩，彼此之间的交流也较疫情前更加慎重。“不过最近随着我们这里疫情局势向好，学校又将教学模式调整回去了。”小雪开心地说。

在疫情期间，为了保证学生健康，学校制定了严格且严谨的管理规定，但同时也尽力维持学生的校园生活和活动体验。在疫情暴发之初，学校要求学生上课必须戴口罩，限制访客，假期时为不能够回国的国际学生开放宿舍但要求他们不能离开学校以降低感染风险等，这些措施一直沿用至今，让学生及家长增添了一份安全感。



疫情下北野山中学的课堂现状

在校园生活和学生社团方面，校方也在尽力维持和保证。每一年，小雪参与的学校舞蹈团都会在校园内进行数次的公开演出。2022年也不例外，4月，

小雪作为重要角色之一，参与了学校舞蹈剧汇演，在舞台上她尽情绽放着自己独有的风采。虽然应学校的要求，所有人包括演员和观众都要佩戴口罩，但演出的成功令大家都很激动、兴奋，而这些丰富的活动体验也让小雪的校园生活愈加明媚多姿。



舞蹈剧根据《爱丽丝梦游仙境》改编，小雪在其中饰演红桃皇后

享受当下，未来可期

谈到未来的规划，小雪目前并没有一个非常明确的目标院校。“今年（2022年）暑假我会比较集中地对各个高校的背景和专业进行研究，现在我还是会着重提升自己的学业成绩。不过我比较倾向选择个大一点的、文理都比较强的院校，我对化学和宗教都很感兴趣，还没有想好未来是选择理科专业还是人文社科类的专业。”

经历了两年多的美高学习生活，小雪感觉自己更加独立、坚韧，在人际交往方面也更懂得如何与他人相处。她结交了很多性格合拍的朋友。虽然毕业后大家可能会因为不同的志向而去往不同的大学深造，在不同的领域发光发亮，但在小雪看来，高中阶段大家一起努力进步、快乐相处的点点滴滴将一直留存在她的记忆中，成为一段深刻而美好的回忆。“虽然我们在未来会分别，我们

之间的情谊也可能会因为距离和时间慢慢变得淡薄，但我们彼此都希望自己的朋友将来会越来越好，希望大家都活成自己想要的样子。哪怕那个时候他们身边的朋友不是我，我都会很开心！”在谈到未来时，小雪洒脱地说。



小雪（右二）和朋友们一起在校园里结伴而行

尽情享受当下的生活，全力奔赴自己感兴趣的学科，这大概就是成长的意义所在吧。